|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Zeit / Dauer  | Phasen  | Unterrichtsschritte   | Sozial- formen  | Medien/ Materialien  |
| Handlungen LP  | Handlungen SuS  |
|  5-10 min.  | Organisatorische Erledigungen  | Beruhigen der Klasse, Erklären der Sporteinheit, Austeilen von Schlägern, Regelerklärung  | SuS hören ruhig zu und folgen den Anweisungen der LP   | Klassen-unterricht  | Pfeife, Schläger & Bälle  |
|  |  |  | Ein Bild, das Text, Screenshot, Schrift enthält.  Automatisch generierte Beschreibung |  |  |
| 15 min.   | Aufwärmspiel  | Ein Bild, das Text, Schrift, Zahl, Screenshot enthält.  Automatisch generierte Beschreibung„King of the Court“ Erklärung, Schiedsrichter  | SuS müssen Defensive und Offensives Verhalten benutzen, um ihren eigenen Ball zu beschützen und den der Gegner wegzuschießen -> bei Rauswurf 2 Runden laufen  | Klassen-unterricht  | Schläger, Ball  |
|  |  |  | Ein Bild, das Text, Schrift, Zahl, Reihe enthält.  Automatisch generierte Beschreibung |  |  |
|  |  | Ein Bild, das Text, Screenshot, Schrift enthält.  Automatisch generierte Beschreibung |  |  |  |
| 20 min.  | Passübungen & Torabschluss  | Erklären der Passübungen, Technikkontrolle  | Partnerübungen; Vorhand & Rückhandpässe im Stand, Annahme ebenfalls; im laufen zuspielen Vorhand & Rückhand – kurze & lange Pässe)   | Klassen-unterricht  | Schläger, Ball  |
| 30 min.  | Spiel mit Pässen  | Erklären der Regeln, Referee  | Teambildung (4Teams) kleines Feld – 7 Minuten Spielzeit, jedes Team gegen jedes abwechselnd; es muss 10x zusammen gepasst werden im Team, Gegner dürfen Pass nur abfangen (nicht attackieren)   | Klassen- unterricht  | Schläger, Ball  |



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 35 min  | Floorball  2x 15min 2min Pause, Seitenwechsel  | Floorball Regeln. Bully, Freischlag, Einschlag. Schläger nicht über Hüfthöhe, Fouls, Fliegender Wechsel  | Mit dem Spiel Floorball auseinandersetzten  | Optimal auf ganzen Turnsaal 6vs6 mit etwa 3 Wechselspieler pro Team. Variierbar auf 4 Teams, 4vs4 und 2 Kleinfelder  |