|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Zeit / Dauer | Phasen | Unterrichtsschritte | | Sozial-  formen | Medien/  Materialien |
| Handlungen LP | Handlungen SuS |
| 5-10 min. | Organisatorische Erledigungen | Beruhigen der Klasse, Erklären der Sporteinheit, Austeilen von Schlägern, Regelerklärung | SuS hören ruhig zu und folgen den Anweisungen der LP | Klassen-unterricht | Pfeife, Schläger & Bälle |
|  |  |  | Ein Bild, das Text, Screenshot, Schrift enthält.  Automatisch generierte Beschreibung |  |  |
| 15  min. | Aufwärmspiel | Ein Bild, das Text, Schrift, Zahl, Screenshot enthält.  Automatisch generierte Beschreibung„King of the Court“ Erklärung, Schiedsrichter | SuS müssen Defensive und Offensives Verhalten benutzen, um ihren eigenen Ball zu beschützen und den der Gegner wegzuschießen -> bei Rauswurf 2 Runden laufen | Klassen-unterricht | Schläger, Ball |
|  |  |  | Ein Bild, das Text, Schrift, Zahl, Reihe enthält.  Automatisch generierte Beschreibung |  |  |
|  |  | Ein Bild, das Text, Screenshot, Schrift enthält.  Automatisch generierte Beschreibung |  |  |  |
| 20  min. | Passübungen & Torabschluss | Erklären der Passübungen, Technikkontrolle | Partnerübungen; Vorhand & Rückhandpässe im Stand, Annahme ebenfalls; im laufen zuspielen Vorhand & Rückhand – kurze & lange Pässe) | Klassen-unterricht | Schläger, Ball |
| 30 min. | Spiel mit Pässen | Erklären der Regeln, Referee | Teambildung (4Teams) kleines Feld – 7 Minuten Spielzeit, jedes Team gegen jedes abwechselnd; es muss 10x zusammen gepasst werden im Team, Gegner dürfen Pass nur abfangen (nicht attackieren) | Klassen- unterricht | Schläger, Ball |

Ein Bild, das Text, Schrift, Reihe, Zahl enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 35 min | Floorball    2x 15min  2min Pause, Seitenwechsel | Floorball Regeln.  Bully, Freischlag, Einschlag.  Schläger nicht über Hüfthöhe, Fouls, Fliegender Wechsel | Mit dem Spiel Floorball auseinandersetzten | Optimal auf ganzen Turnsaal 6vs6 mit etwa 3 Wechselspieler pro Team.  Variierbar auf 4 Teams, 4vs4 und 2 Kleinfelder |