**Lies dir die folgenden Aufgaben genau durch und beantworte die Fragen. Ihr habt 15 Minuten Zeit für den Test. Bei Fragen könnt ihr euch gerne bei mir melden.**

**VIEL GLÜCK!!!!**

1. Für welche Produkte geben Jugendliche am meisten Geld aus? (\_/3)

*(Hinweis: Absatz auf Doppelseite mit den % Angaben)*

1. Stell dir vor du hast jeden Monatsbeginn bereits fast dein Geld ausgegeben. (\_/1)

Was könntest du erstellen, um deine Einnahmen und Ausgaben besser im Blick zu haben?

Hinweis: *(\_\_\_\_\_\_\_\_-plan wie Melanie erstellen)*

1. Sind folgende Ausgaben Fixkosten oder variable Kosten? (\_/5)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Fixkosten** | **Variable Kosten** |
| Handyrechnung (Vertrag) |  |  |
| Geburtstagsgeschenk für die Mama |  |  |
| Shoppingausgaben |  |  |
| Miete für die Wohnung |  |  |
| Amazon Shopping |  |  |

1. Nenne die 3 Arten von Krediten

*(Hinweis: 1 Kredit für das überziehen des Bankkontos, 1 Kredit für Autokauf und 1 Kredit für Hauskauf)* (\_/3)

1. Suche dir nun einen dieser Kredite aus und beschreibe diesen genauer. (\_/2)
2. Nenne einen Vorteil und einen Nachteil für dich, wenn du einen Kredit bei der Bank aufnimmst.

|  |  |
| --- | --- |
| **Vorteil** | **Nachteil** |
|  |  |

 (\_/2)

1. Trage folgende Wörter im untenstehenden Text ein. (\_/3)

**(Proteine; Fette; Kohlenhydrate)**

Es gibt wohl keinen Nährstoff, um den sich so viele Mythen ranken, wie um \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, umgangssprachlich auch Eiweiß genannt. Der Nährstoff von Eiweiß sind 4kcal/g. *(Hinweis: Proteine oder Fette)*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ gelten als die wichtigsten Energielieferanten im Körper. Sie haben einen Energiegehalt von 4 kcal pro Gramm und liegen somit gleich auf mit dem Eiweiß. Allerdings sollte in unserer Ernährung 50 % und mehr des Energiegehalts daraus stammen. *(Hinweis: Kohlenhydrate oder Proteine)*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ sind für den Körper notwendig, denn sie sind Bestandteil von Zellmembranen und versorgen den Körper mit Energie. Zudem braucht der Körper die darin enthaltenen Fettsäuren. *(Hinweis: Fette oder Proteine)*

1. Nenne den Energiegehalt von Fetten in kcal/g (\_/1)

Notenschlüssel:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 20-18 | 17-15 | 14-12 | 11-10 | 9.5-0 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |