**Operativer Unterricht – Erstellung von einem eigenen „Trainingsplan“**

Die Schüler und Schülerinnen werden anfangs in Gruppen eingeteilt und arbeiten beziehungsweise recherchieren zum Thema Gesundheit, Ernährung und auch Sport im Sinne des Trainings. Ziel dieser Ausarbeitung ist es, dass die Schüler und Schülerinnen einen Einblick in die Wichtigkeit der Gesundheit bekommen und welche bedeutende Rolle dies in ihrem ganzen Leben spielt. Die Idee habe ich Grundstudium von meinen Schülern selbst bekommen, da sie mich des Öfteren gefragt haben, was sie den in ihrem Alter tun können. Um dieses kleine Heftchen zu erstellen, arbeitete ich mit meiner Mentorin zusammen, welche zu meinem Glück auch deutsch Lehrerin ist. Mit ihrer Zusammenarbeit kann ich sicherstellen, dass das Heft übersichtlich und auch grammatikalisch korrekt gestaltet wird. Ich zusätzlich kann meine sportliches wissen mit einbringen. Im Sportunterricht zeige ich den Schülern viele unterschiedliche Möglichkeiten und Methoden, wie sie was machen können. In der Theorie steh ich dann als „Experte“ zur Verfügung und gebe ihnen die Nötigen Infos die sie brauchen. Am Ende der Ausarbeitung sollen ihre „Pläne“ auch digitalisiert werden, damit jeder zugriff hat. Zurzeit ist das „Projekt“ noch in Arbeit und sollte am Ende des Schuljahres vervollständigt und präsentiert werden. Für mich persönlich ist es ein sehr wichtiges Thema, da ich selber nie so eine Möglichkeit gehabt habe, um solche Infos zu erhalten. Des Weiteren gehört das für mich auch zur allgemeinen Bildung und auch etwas zur Aufklärung.