

ARBEITSBLATT – KI TAGEBUCH

Wo bin ich KI begegnet? (App, Gerät, Situation, Medienberichte, Diskussionen mit Freunden und Familien)

Vormittags habe ich ein Plakat für meinen Verein gestalten müssen. Dafür nutze ich gerne Canva. Für Verbesserungsvorschläge frage ich dann oft auch ChatGPT. Dadurch werde ich auf Tippfehler und Formatierungsvorschläge aufmerksam. Auf dem Weg zur Uni, schaue ich in der Straßenbahn gerne Instagrambeiträge und sehe viele KI-generierte Plakate. Auch meine Freundin lädt mich auf ein Fest mit einem KI-Poster ein. Zudem konnte ich ein Gespräch mithören, bei dem über solche Werbemethoden diskutiert wurde.

Zu Mittag stehe ich vor dem Kühlschrank und frage mich, was ich essen könnte. Schnell wurde die ChatGPT App geöffnet, ein Foto gemacht und nach Vorschlägen gefragt.

Am Abend habe ich dann mit meiner Mitbewohnerin überlegt, was wir essen könnten. Sie meinte daraufhin, dass sie etwas Leichtes will, weil sie laut ChatGPT nicht mehr so viele Kalorien zu sich nehmen darf, um im Kalorien Defizit zu bleiben. Zudem hat sie wieder erwähnt, dass sie bezüglich Beziehungsproblemen mit einer KI gesprochen hat.

Was hat die KI gemacht oder was wurde zur KI diskutiert?

Sie hat mich teilweise unterstützt, aber auch mein eigene/s Denken/Kreativität vermindert. In der Straßenbahn haben sich zwei junge Frauen darüber beschwert, wie hässlich sie die KI-Plakate finden und es ihnen lieber wäre wieder «langweiligere» bzw. von Menschen erstellte zu sehen.

War die KI eher hilfreich oder eher problematisch? Warum?

Ich würde sagen beides. Zum einen hat sie mir wirklich geholfen, zum anderen habe ich es mir oft einfach gemacht und selbst einfach nicht mehr nachgedacht. Auch bei meiner Mitbewohnerin finde ich die Nutzung etwas problematisch. Ich würde niemals persönliche, intime und bzw. zwischenmenschliche Probleme mit einer KI besprechen.

Überrascht mich diese KI-Nutzung?

Teilweise überrascht sie mich schon. Ich merke wie viele Menschen aber auch schon von ihr genervt sind. Das gilt vor allem bei den Plakaten, die z.B. in der Straßenbahn diskutiert wurden. Auch ich selbst sehe mir diese nicht mehr gern an. Trotzdem ist sie durchaus hilfreich und kann in gewissen Situationen stark unterstützen.

Hätte ich gemerkt, dass KI im Einsatz war, wenn ich nicht darauf geachtet hätte?

Wahrscheinlich wären mir unbewusst die vielen Einsätze nicht aufgefallen. Irgendwie ist diese «Unterstützung» zur Selbstverständlichkeit geworden.