



# Energietagebuch

Trage in dieser Tabelle ein, wie oft du welches Elektrogerät brauchst. In der 1 Zeile findest du ein Beispiel, wie das aussehen soll! Viel Erfolg 😊

Gerät	Uhrzeit & Dauer	Verbrauch
TV Flachbildschirm	20:00 – 21:00 (1h)	100 Watt pro Stunde

## Einige Richtwerte im Überblick:

Fön 2000 Watt pro Stunde (W/h) – Laptop 80 W/h – Lampe 50 W/h – Mikrowelle 800 W/h

PC 250 W/h – Fernseher 100 W/h – Aufladung vom Handy 3 W/h – elektrische Zahnbürste 500 W/h

Wecker 4-5 W/h – Warmwasser für die Dusche 58 W/h – Scheinwerfer beim Auto 32-52 W/h

